SAUERLAND SAUERLAND

Liebe Wanderfreunde,

willkommen in der Wanderwelt Willingen. Die Mittelgebirgslandschaft rund um Willingen und seinen Ortsteilen bietet Ihnen eine traumhafte Kulisse für Wanderungen in weitgehend unberührter Natur.

Unsere Dörfer bieten Ihnen insgesamt 40 Rundwanderwege mit über 350 km bestens markierter Wegen an.

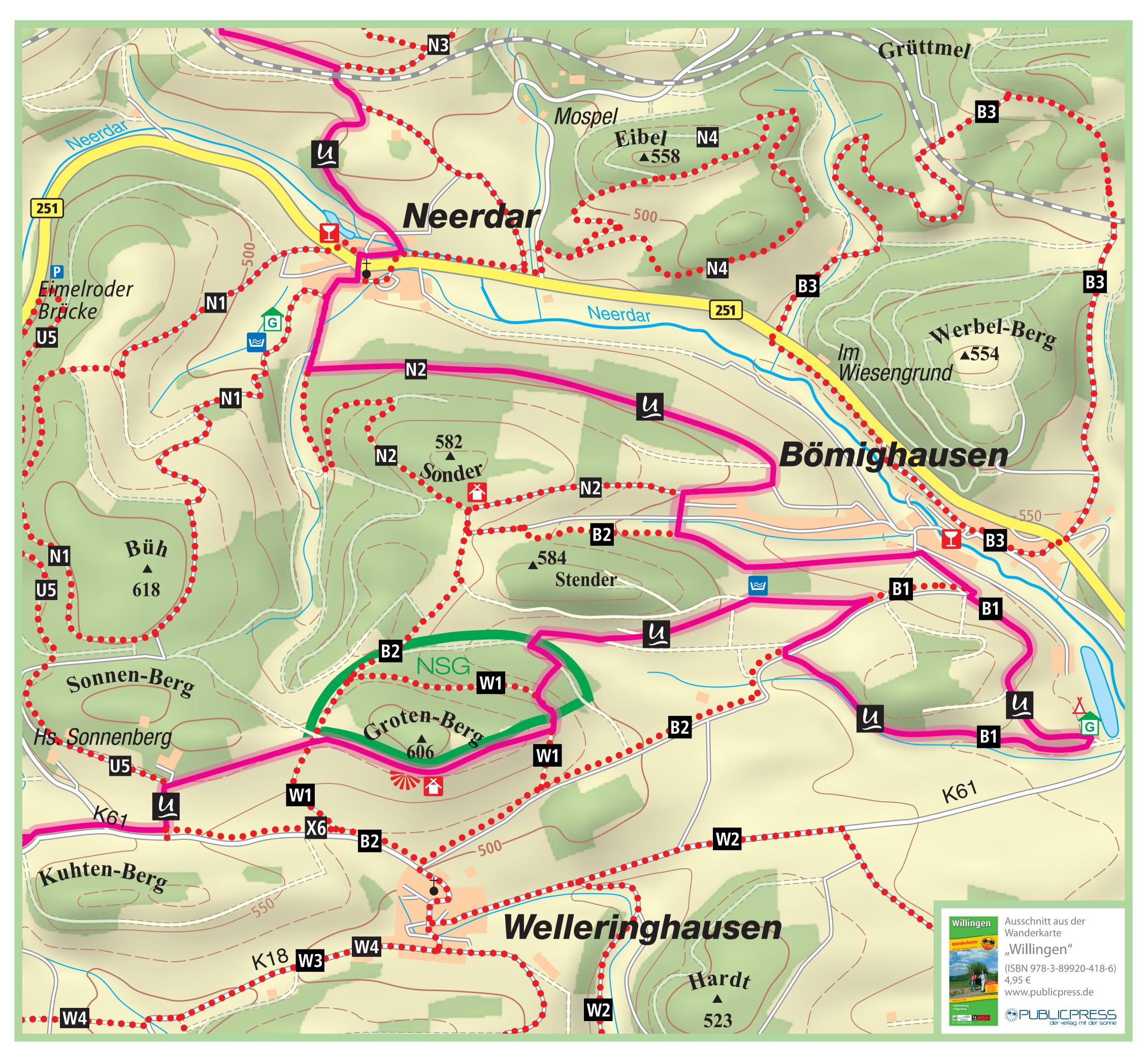
Rundwanderwege:

Startpunkt für alle Rundwanderwege im Ortsteil Bömighausen ist die Ortsmitte (Gefrieranlage, Straße »An der Neerdar«, Neerdarbrücke).

Alle Wanderwege sind in beide Richtungen ausgeschildert.

Und hier noch einige Tipps von unseren Wanderführern:

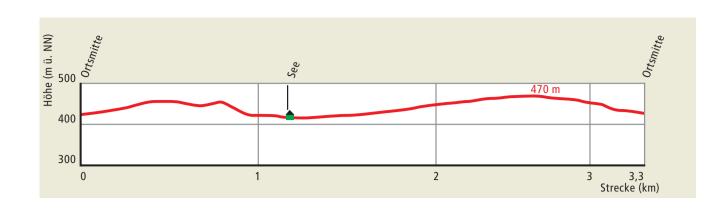
- Bei allen Wanderungen bitte genügend Getränke mitnehmen sowie an Verpflegung denken!
- Gute Kleidung und solides Schuhwerk sind Voraussetzung für eine gesunde und erholsame Wanderung!



B1 Uplandsteig-Rundweg

3,3 km, 82 Höhenmeter

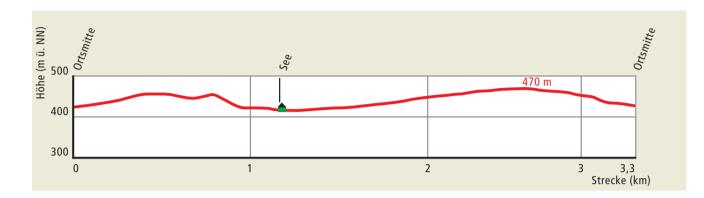
Ein kurzer Wanderweg, der praktisch nur auf dem Uplandsteig verläuft. Von der Ortsmitte kommend überquert man die Neerdar und gelangt schon bald auf den Uplandsteig. Am Kleinsee und der Schutzhütte vorbei (Rastmöglichkeit) führt der Weg talaufwärts bis zur Teerstraße. Hier biegt man rechts ab zurück nach Bömighausen.



B2 Grotenberg-Rundweg

5,6 km, 176 Höhenmeter

Von der Neerdarbrücke in der Ortsmitte führt der Weg zunächst allmählich bergauf und anschließend annähernd eben über den Verbindungsweg Bömighausen-Welleringhausen. Kurz vor der Ortslage Welleringhausen biegt man rechts ab, der Weg führt den Wanderer auf den Grotenberg von wo man

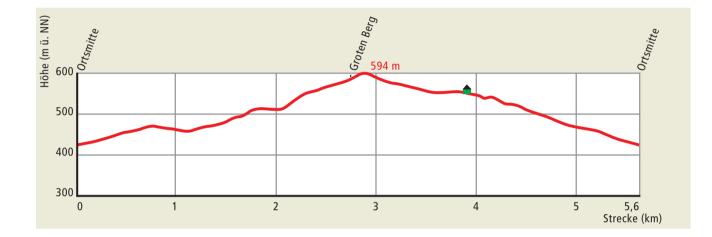


talwärts in einem schönen Seitental des Needarbaches (Kneippanlage) zurück nach Bömighausen gelangt. Der Grotenberg-Rundweg führt teilweise über den Uplandsteig.

B3 Rund um den Werbelberg

6,2 km, 157 Höhenmeter

Zunächst überquert man die Bundesstraße bei der Firma Großverbraucherservice Römer und folgt dem Weg bergauf bis zur ehemaligen Bahnstation, wo man die Bahnstrecke der Uplandbahn Brilon-Wald – Willingen – Korbach quert. Der Rückweg verläuft durch die abwechslungsreiche Landschaft eines Wiesentals zurück nach Bömighausen.

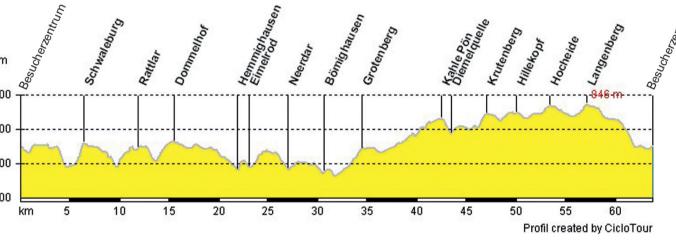


UPLANDSTEIG

QUALITÄT (WEG

Uplandsteig

Der Uplandsteig ist ein nach den Kriterien »Wanderbares Deutschland« zertifizierter Qualitäts-Wan-derweg rund um alle 9 Upland-Dörfer. Er führt



fast ausschließlich über Wald- und Forstwege sowie naturbelassene Fußpfade. Start- und Zielpunkt ist das Besucherzentrum in Willingen, Am Hagen 10.

AST-Verkehr

Der Uplandsteig wird in mehreren Etappen erwandert. Das im Stundentakt verkehrende AST-Taxi, das mindestens eine halbe Stunde vor der Abfahrtzeit telefonisch unter o180 / 5050180 anzumelden ist, bringt Sie nach Erreichen des Etappenziels zum Ausgangsort zurück. Auch für die Verpflegung unterwegs ist gesorgt. Details und Impressionen bietet unsere Broschüre »Uplandsteig – Ein Landschaftstraum«, die über die Tourist-Information bezogen werden kann.



Pilgerweg

Der Upländer Pilgerweg führt auf einer Länge von rund 18 km durch die 4 Upland-Ortsteile Willingen, Schwalefeld, Rattlar und Usseln. Jeder der vier Strecken legt ein eigenes Thema zu Grunde. Die besinnlichen Texte auf den ca. 50 Stationsschildern laden zum Nachdenken über persönlich bedeutsame Lebensspuren ein. Der beliebte Pilgerweg kann in Etappen erwandert werden. Auch hier bietet sich die Rückbeförderung mit dem AST-Taxi an.

Kurwege/barrierearme Wanderwege/Winterwandern

Neben all den beschriebenen und ausgeschilderten Wanderwegen gibt es für Wanderer und Spaziergänger, die die längeren und anspruchvollen Wege nicht absolvieren können oder möchten, Kurwege und barrierearme Wanderwege. Diese sind nur teilweise ausgeschildert dafür aber in besonderen, kostengünstigen Übersichtkarten eingetragen.

In Willingen ist 365 Tage im Jahr Saison. Das Wandern im Winter ist auf bestens präparierten Winterwanderwegen möglich.

Infos und Kartenmaterial erhalten Sie beim

Verkehrsverein Bömighausen, Frau Ulla Koch, An der Neerdar 20, Tel. (o 56 32) 53 97 oder

Tourist-Information Willingen, Am Hagen 10 (Besucherzentrum), Tel.-Nr. (0 56 32) 40 11 80 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr (durchgehend)

Samstag: 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr, Sonntag u.Feiertag: 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr